

TIPO DE ANÁLISIS**PRUEBA DE TOLERANCIA****ORAL A LA GLUCOSA****HORARIO**

Lunes a Viernes 7 a 9 hs.

Sábados 7.30 a 9 hs.

PREPARACIÓN PREVIA**CONCURRIR CON CREDENCIAL Y DNI**

Esta prueba requiere de un régimen los 3 días previos a la prueba. NO deben evitarse los glúcidos.

REGIMEN SUGERIDO:

Desayuno: una taza de café con leche con 2 o 3 cucharadas de azúcar y 2 o 3 rebanadas de pan con mermelada o miel.

En el almuerzo o cena: incluir una taza de arroz o pastas, una porción de dulce de membrillo o batata o una porción de helado, de durazno en almíbar o frutas frescas.

Merienda: igual que el desayuno.

Durante el día: beber por lo menos 4 vasos de jugo de frutas o gaseosa (no diet).

Se debe concurrir al laboratorio sin ningún tipo de ejercicio previo (se debe levantar y venir) y con 12 horas de ayuno.

RECOLECCIÓN O TOMA DE MUESTRA

Se le realizará al paciente una extracción en ayunas; se le dará de tomar una solución de glucosa líquida, que debe ingerir en no más de 10 minutos y luego de 2 horas, se le realizará una segunda extracción. Las dos horas que dura la prueba se debe permanecer en el laboratorio.

DOCUMENTOS ASOCIADOS

No posee.

POR FAVOR, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.